

脊柱侧弯已成青少年第三大健康“隐形杀手”，温医大附二院门诊每年新增25%

# 你家孩子坐得“直”吗 警惕脊柱侧弯

## 政协委员提议对中小學生进行全员普查

本报记者 曾云华

“医生，孩子的肩膀怎么一边高一边低，帮我看看是怎么回事？”新学期，市民余女士带着女儿焦急地走进温州市中西医结合医院运动医学科。

经医院检查，余女士被吓了一跳：年仅8岁的女儿，胸椎竟出现25度的弯曲。医生说，脊柱侧弯已经继肥胖、近视之后，成为危害我国儿童青少年健康的第三大疾病。这个寒假，他们就接诊了100多例，同比去年又增加两成多。

温州医科大学附属第二医院提供的数据也显示：近五年，中小學生脊柱侧弯正以每年25%的速度在递增。驼背和高低肩越来越多，我们该如何更好地去保护他们？

### 一家庭两个孩子都是高低肩

寒假结束，神兽归笼，家长们终于可以歇一歇了。市区余女士却依旧不得闲，除上下学接送外，每隔一段时间还要带两个孩子去医院检查脊柱复原情况。余女士的女儿今年8周岁，儿子10周岁。寒假期间，她在不经意间发现，孩子写作业时的姿势有点怪，提醒一下好一些，没一会就恢复原样。在别的家长建议下，她带着两个孩子到温州市中西医结合医院运动医学科进行诊治。

“两个小朋友的体态肉眼看上去就很糟糕，女孩子站着明显是向右倾斜的，右侧肩膀高、左侧低，头也偏右侧，男孩站着看去

没有力气，很难立正，也是高低肩。”接诊医生骆国钢依稀记得当时的情景。在医生的建议下，两个孩子都拍了脊柱X片。结果显示：两人都有脊柱侧弯，妹妹胸部向右侧弯25度，哥哥腰部向左侧弯18度。

正常人的脊柱从背面或前面看是直的，也就是说从枕骨结节到骶骨棘的所有脊柱棘突成一条直线。如果脊柱向左或向右偏离了这条中轴线，并超过10度，即称为脊柱侧弯。驼背和高低肩都属于脊柱侧弯。青少年、儿童脊柱侧弯，不及及时发现、及时治疗，可发展成严重的畸形，并可影响心肺功能，严重者甚至导致瘫痪。



新华社发

该院运动医学科侧弯康复治疗师张淑益说，每年寒暑假，他们科室都会开展脊柱侧弯训练营，帮助孩子进行恢复性训练。过来的孩子年龄在5-18岁之间，以含胸驼背的居多。刚过去的寒假，他们一共接诊了100多例，相比去年同期增加了20%左右。

温州医科大学附属第二医院专门对近几年接诊的脊柱侧弯儿童青少年进行了统

计。数据显示，2018年该院接诊3000多人次，2019年4100多人次，2020年5100多人次，2021年达到7200多人次，2022年7500多人次。“从2018年的3000多人次，到2022年的7500多人次，平均下来，就是每年增长1000多例，年增长率约为25%。”温州医科大学附属第二医院康复医学中心主任蒋松鹤教授说。

### 我市已开始抽查脊柱侧弯

在今年温州市两会上，市政协委员、温州市中西医结合医院副院长薛继雄提交了《关于开展儿童青少年脊柱侧弯普查的提案》。

提案提出，目前我国中小學生发生脊柱侧弯人数已经超过500万，并且还在以每年30万左右的速度递增。温州市中西医结合医院运动医学中心近3年来为5000多名学生进行了公益筛查。结果显示：学校内筛查脊柱侧弯阳性率为3-4%，医院内门诊

及门诊筛查阳性率为10%左右，社区、图书馆等地区筛查阳性率为3%。脊柱侧弯已经继肥胖、近视之后，成为危害我国儿童青少年健康的第三大疾病。

我市现在还未全面普及儿童青少年脊柱侧弯普查工作，只是开展部分抽查。薛继雄建议，教育部门要针对中小學生脊柱侧弯问题加大筛查范围，按照全覆盖标准，将全市小学一年级至高中二年级适龄学生全域性纳入筛查，并将该筛查项目纳

入每学年至少一次的体检内容；借鉴其他已经开展该项工作的城市的经验，利用非X光类的背部成像设备，探索先进、科学、高效的筛查方式，由政府主导建立温州地区适龄学生全程的脊柱健康数据库，依托大数据分析手段对异常情况进行及时预警，清晰掌握温州地区儿童青少年的脊柱健康情况；建立校一医结合联动机制，发挥专科医院在学科和技术上的优势，利用全市的筛查网络建立筛查、干预、治疗、回访闭环体系，对已经发生脊柱侧弯儿童青少年进行相应矫正及诊治等。

温州医科大学附属第二医院近年来

一直致力于脊柱侧弯的宣传、筛查、防治和救助，早在2018年便联合温医大成立了脊良正姿公益联盟。“在联盟的推动下，家长们越来越关注孩子的脊柱健康，主动就诊的人也是越来越多。”脊良正姿公益服务联盟负责人、温州医科大学附属第二医院副院长王向阳教授说，虽然群体在加大，但是，与近视防控相比，我们对孩子脊柱健康的关注还远远不够。“很多孩子来就诊时都已错过最佳治疗时期，原本可以通过姿势纠正、运动康复、物理治疗等手段进行矫正，最后只能手术，希望政府部门今后能够加大宣传、科普、筛查力度。”

随着家访制度的实施，教师三年内须入户走访一次——

# 家校合力 寻找孩子的闪光点

本报记者 潘舒畅

“老师来家访了，一来就查作业”“老师来太早，我还没起床”……随着我市中小學家访制度的深入推进，刚刚过去的寒假，又一批孩子迎来了班主任和学科老师的到访。老师上门家访，你期待吗？身为家长，你最想和老师聊点什么？近日，本报记者采访了市区几所学校的班主任、校长和家

### 好惊喜 老师来敲我家门

“女儿班上的2位老师来家访了！能这样面对面地跟老师交流，跟在电话里聊的感觉完全不一样！”开学前夕，市民姜女士晒出了这样一条朋友圈，跟闺蜜分享她的喜悦。姜女士的女儿在温州中通国际实验学校上小学二年级，这个寒假，一家三口迎来了班主任老师和学科老师的第一次家访。

姜女士告诉记者，早在去年暑假，女儿的班主任已开始挨家挨户对班上的孩子进行走访，由于老师是按片区走

的，她家没赶上。这次还没放假，她就提前跟老师约了。“两位老师参观了孩子的书房，询问了我们的家庭情况，告诉我孩子在学校的时候有些腼腆，让我多带她参加社交活动，练练胆量。”

姜女士坦言，老师跟交流的内容细致深入，大到孩子平时的学习生活，小到一次偶然事件后孩子的心理变化，老师都记在心里，“这点挺令我惊讶的，说明老师来之前做足了准备。”对于老师的到访，姜女士的女儿也满心

期待，早早地打扫了房间，给花瓶插上了鲜花，还备好了水果：“可老师最后只喝了一口矿泉水。”

温州市绣山中学的家访制度由来已久。每个寒暑假，绣山学子总会碰上亲切串门的班主任老师。据该校九年级4班班主任韩思思回忆，去年暑假，她与学生德育副校长、副班主任、学科教师一起走进上田小区的3户学生家里。学业情况、薄弱学科是老师与家长交流最多的话题，当然还有学生的心理健康、生活习惯等。“以前我们在钉钉群发通知，总有几个反应特别慢的家长。真正走到学生家里后，看到他的父母还有那么小的孩子需要照顾，顿时能体谅了。”

学习。学生们很诚实，在被窝早自习的也如实交代。明儿调整下早自习时间，迟点开始。”

黄老师说：“从老师的角度讲，我们很希望和家面对面坐下来聊一聊，最适合的地点是孩子生活的场所，人员是和孩子一起生活的家庭成员。通过家里的摆设、整洁程度等，我们能大致了解孩子的家庭环境、家庭关系，给孩子的成长提出合理的建议。

对于家访，她也提到，即便学生家庭情况不一，入了一个家，至少在那段时间，老师、家长全身心只关注这一个学生。“这个时间点就是唯一的，平时在学校很难做到。”

### 好期待 家校协同成合力

家访是深化一线学生工作，促进家校社协同育人的重要内容，对于促进教师专业成长、提升育人成效具有重要意义。随着《温州市中小學家访工作指导意见》的出台，每年的寒暑假，伴随着严寒和酷暑而来的，还有我市中小學班主任的家访工作。

根据《意见》，中小學家访要本着“教师全员参与、家庭全覆盖、社会协同保障”的原则，建立以班主任、心理教师为主体，学科教师及学校行政干部全员参与的家访工作队伍。面向全体学生，走进每一个家庭，每学期与每位学生的家长直接沟通联系至少1次，原则上三年内对每位学生入户家访一次。注重集中家访与日常家访、全面家访与重点家访、个体家访与分组家访、线上家访与线下家访相结合，教师与家长交流应诚恳亲切，避免“训导式沟通”“告状式家访”，严禁借家访之名接受家长礼品、礼金和宴请。

据温州市教育局相关负责人介绍，目前我市的家访率全面提高，但家访效果有待考量。教师完成任务、家庭鸡飞狗跳、孩子提心吊胆的情况时有发生。如何让家访工作更“走心”？

温州市实验中学教育集团书记、校长黄慧认为，数字时代可以让家访更多元化，通过进一步优化家访形式，在家访过程中给予孩子展示自己的机会，与家长探寻孩子的可塑路径和可为空间，形成良性的家访生态。

温州大学法学院徐旭东表示，家访制度不能流于形式，走个过场。在家访中，教师应根据学生特点，与家长共商促进学生全面发展的教育策略；对家庭教育理念确有偏差的家长，进行有针对性的家庭教育指导。要及时整理家访记录，建立学生家访信息档案，做到一人一案，通过多种形式对家访效果进行持续追踪，评估家访效果是否明显、改进措施是否落实，并及时调整和

## 温州将有“万人技师学院”

本报讯（记者 卓扬）近年来，温州持续聚力创新引领，提速打造区域性人才高地。日前，我市发布《温州市政府工作报告》，在2023主要目标任务和重点工作明确：“推进温州技师学院扩容，实施技工教育提质增量行动，培育技能人才8万人以上，打造‘瓯越工匠’名片。”

紧扣创建“2万人规模全国一流技师学院”总目标，温州技师学院如何加快建设“瓯越工匠”培育新高地？记者从学校了解到，今年，温州技师学院将实施“攀登计划1310”计划，聚焦扩容、精准提质、攀登突破，全面提升学校社会影响力、技工教育引领力、社会服务贡献力。其中，重点实现三大关键突破：办学规模上突破，实现招生2100人以上，在校生人数步入7000人大关；校园建设上突破，投用一期扩建工程，开工二期扩建工程，实现校园占地面积达500亩以上；技能竞赛上突破，实现世赛省级集训基地、国家集训队选手的突破，国家级竞赛奖项达40项以上，其中国家一类、二类奖项20项以上。

同时，有效落实红色领航、铸魂育人、现代治理、办学实力、品牌专业、教学质量、师资队伍、产教融合、办学合作、社会服务等十大提升工程。接下来，学校还将探索“职初”融通，建立初中招生基地校，深化推进省级高水平专业群建设，确保2023届毕业生就业率保持在98%以上，专业对口就业率85%以上，留温率90%以上，用人单位满意度100%。全年进行社会培训68000人次以上，开展高技能人才助力山区海岛县共同富裕行动，实施“百千万”工程、“三结对”工程、乡村振兴技能竞赛工程。

## 滨江街道开展安全宣教活动



近日，滨江街道以开学为契机，开展“开学安全第一课”宣传教育系列活动。街道应急管理工作人员为辖区学校的老师和学生开展安全知识讲座，讲解自然灾害成因以及灾害发生时的应对措施和逃生方法。

潘舒畅

## 温职院获世界技能赛优胜奖

本报讯（通讯员 周茹茹 记者 金叶）近期，教育部公布首届世界职业院校技能大赛获奖名单，温州职业技术学院在“智能产线安装与调试”比赛项目中获得世界第四名的佳绩，全市首次获世界技能大赛优胜奖荣誉。

温职院此次参与的智能产线安装与调试”赛项以工业企业实施的工作任务为载体，通过完成智能产线机械部件的组装、电路安装（含通信网络）、气动部件及系统安装等工作任务，展现参赛选手的职业素养和综合素质，检验参赛选手针对实际问题的分析和处理能力，以及工作组织能力和团队协作能力。

记者从温职院了解到，近年来学校以技能大赛为抓手推动课赛融通、综合育人，现有全国技术能手1人、浙江工匠5人、浙江青年工匠4人、浙江省首席技师2人。接下来，学校将进一步强化教学过程与实际工作过程的对接，深化职业教育专业建设和教学改革，促进产教融合下的国际化人才培养模式创新。

## 浙工贸一项目入选思政精品

本报讯（通讯员 豆亚记 记者 潘舒畅）近日，浙江工贸职业技术学院《以“红石榴工作室”为载体的民族学生服务育人体系的创新与实践》项目入选教育部2023年度高校思想政治教育工作精品项目，这也是温州高职院校唯一入选的项目。

一直以来，学校高度重视民族团结进步工作，依托“红石榴”工作室等载体，面向全校各民族师生广泛开展思想引领、文化传承、政策解读等工作，探索出了“有形、有感、有效”的民族学生特色培育路径，蕴育出了卓有成效的服务育人品牌。

学校不断优化民族学生资助政策，把家庭经济困难学生纳入“奖、助、贷、勤、补、免”多位一体的资助体系，实现民族学生“应助尽助”；建强用好“网络思政”，做精做强“新疆古丽在温州”抖音号，打造“疆来的榜样”育人栏目，挖掘专业课程资源，创设个性化、特色化教学模式，党员与民族学生结对；增设技能实践课，引导民族学生高质量完成专业实践，培育工匠精神、职业精神；充分挖掘温州红色文化资源，将其嵌入思政实践教学，开展“行走的思政课”，将红色文化植人民族学生的基因中。

# 楠溪江风景名胜区渠口文化景观区A-01地块一宗13.938亩国有建设用地使用权挂牌出让公告

永资报告〔2023〕4号

经永嘉县人民政府批准，永嘉县自然资源和规划局联合永嘉县公共资源交易中心，对楠溪江风景名胜区渠口文化景观区A-01地块一宗13.938亩国有建设用地使用权进行挂牌出让，现将有关事项公告如下：

### 一、出让地块概况及规划设计要求：

地块名称	土地坐落	用地面积	土地用途	挂牌起始价(万元)	竞买保证金(万元)
楠溪江风景名胜区渠口文化景观区A-01地块	沙头镇	总用地面积为9292.15平方米(计13.938亩)，其中规划建设用地面积为9292.15平方米(计13.938亩)	餐饮、旅馆用地	1394	279

具体情况以《挂牌出让须知》为准。

二、本次挂牌出让土地竞买对象：中华人民共和国境外的法人、自然人和其他组织均可申请参加竞买，但法律法规另有规定的除外，申请人可以单独申请，也可以联合申请。具体竞买申请要求详见《挂牌出让须知》。

三、竞得人确定方式：本次国有建设用地使用权挂牌出让采用增价方式，按价高者得原则确定竞得人，不设定出让底价(政府保留价)。具体详见《挂牌出让须知》。

四、本次挂牌出让活动有关时间、地点、挂牌报价增价幅度：

- (一)挂牌(报价)起止时间：2023年3月14日09:00至2023年3月24日14:30。
- (二)挂牌报价的增价幅度为人民币10万元正或10万元的整数倍。
- (三)报名及保证金到账截止时间：2023年3月14日09:00至2023年3月22日16:00。
- (四)挂牌、报价地点：本次国有建设用地使用权挂牌出让通过浙江省土地使用权网上交易系统(https://td.zjgtyj.cn/view/trade/index)进行。申请人可通过浙江省自然资源厅进入浙江省土地使用权网上交易系统。

五、本次挂牌出让的详细资料请参阅《挂牌出让须知》。《挂牌出让须知》及地块相关资料，可以登录浙江省土地使用权网上交易系统浏览或下载。

六、现场咨询：永嘉县自然资源和规划局(永嘉县南城街道县前路117号)；咨询电话：0577-67252070。永嘉县公共资源交易中心(永嘉县南城街道永兴路建设大厦三楼)；咨询电话：0577-67269815。

### 七、其他需公事事项

(一)申请人必须按照挂牌须知要求办理数字证书(CA证书)，符合竞买要求，并按要求足额缴纳竞买保证金，方可参加网上挂牌出让活动，具体证书办理方式见《挂牌出让须知》。

(二)本次国有建设用地使用权出让网上挂牌交易采取资格后审方式，即先竞买，后审查资格。申请人应认真、全面、系统阅读挂牌出让须知、《浙江省国有建设用地使用权网上交易规则(试行)》，对上述内容作充分了解，竞买申请人一旦提交申请，即视为接受。

永嘉县自然资源和规划局  
永嘉县公共资源交易中心  
2023年2月22日